

ZIUA INTERNAȚIONALĂ A SĂNĂTĂȚII

o voce prin fapte!

Timișoara – 7 Aprilie 2026

Binecuvântează, suflete, pe Domnul și nu uita niciuna din binefacerile Lui!
El îți iartă toate fărădelegile tale, El îți vindecă toate bolile tale...
Domnul este îndurător și milostiv, îndelung răbdător și bogat în bunătate.

Psalmul 103:2-8.

7 Aprilie 2026 - ziua Internațională a sănătății

Federația ceas împreună cu toți colaboratorii disponibili – biserică locală, Școală, grădiniță, ONG – și-au propus ca în pragul sărbătorii pascale, să marcheze ziua mondială a sănătății – 7 Aprilie 2026 – printr-o amplă acțiune de apreciere a cadrelor medicale din Timișoara.

„El S-a dat pe Sine Însuși pentru noi, ca să ne răscumpere din orice fărădelege și să-Și curățească un norod care să fie al Lui, plin de râvnă pentru fapte bune.“

Practic, pentru ziua de 7 Aprilie ce ne-am propus...

1. să mergem în spitalele din Timișoara și să oferim cadrelor medicale o felicitare confecționată manual de copiii din școlile duminicale din bisericile Evanghelice și școlile creștine din Timișoara, o cafea bună, un croisant proaspăt și câteva cuvinte de apreciere „care să dea viață celor ce le aud.“

2. să le spunem că „azi, 7 Aprilie de ziua internațională a sănătății,” bisericile evanghelice din Timișoara postesc și se roagă lui Dumnezeu pentru dvs. și cei dragi dvs. și pentru pacienții pe care-i aveți în îngrijire.

Cum puteți să vă implicați:

Înscriindu-vă în lista de susținători în rugăciune a proiectului și a cadrelor medicale din Timișoara. **5 Aprilie** rugăciune în adunare și **7 Aprilie** zi de post și rugăciune.

Angajându-vă să confecționați felicitări tematice după instrucțiunile pe care le găsiți mai jos în document.

Participând cu o echipă de voluntari disponibili în 7 Aprilie să distribuie felicitări și cuvinte de apreciere în spital în intervalul orar și locul alocat de organizatori.

Susținând financiar parte din costurile pentru felicitări, cafea și croisante.

Scopul evenimentului

Aprecierea cadrelor medicale din spitalele din Timișoara și exprimarea recunoștinței față de vocația de medic, de actul medical și devotamentul constant pentru salvarea vieților omenești.

Acest demers **evidențiază legătura profundă dintre misiunea medicilor și lucrarea Domnului Isus Hristos**, care a venit în lume pentru a salva vieți și a aduce vindecare omului. Prin acest eveniment dorim să onorăm chemarea nobile a profesiei de medic și să subliniem valoarea vieții ca dar de la Dumnezeu.

Acțiunea își propune, totodată, să fie **un context de încurajare și motivare pentru cadrele medicale** de a păstra și promova stilul de viață creștin în activitatea profesională zilnică, manifestat prin compasiune, integritate, respect față de pacient și responsabilitate.

Evenimentul creează **un spațiu de reflecție, recunoștință și dialog**, în care credința, vocația și slujirea aproapelui se întâlnesc, reafirmând faptul că a salva vieți este mai mult decât o profesie – este o virtute creștină.

Și nu în ultimul rând, în data de **5 Aprilie chemăm la rugăciune** bisericile evanghelice din Timișoara pentru domeniul sănătății din România și evenimentul din 7 Aprilie și de nu, o zi de **post și rugăciune în ziua de 7 Aprilie:**

- ☞ pentru medici și familiile lor,
- ☞ pentru sistemul de sănătate din România și
- ☞ pentru pacienții lor, aflați în suferință

Fie ca bunul Dumnezeu să valorifice pentru Împărăția Lui și acest demers al Bisericii.

Link înscriere partener

(Biserică, Școală, Grădiniță, ONG)

Fă click aici sau pe imaginea alăturată.



Link înscriere ca voluntar

persoană fizică

Fă click aici sau pe imaginea alăturată.



În numele echipei de coordonare vă mulțumim anticipat pentru implicare și așteptăm să ne bucurăm împreună de ecouri pozitive în urma acestei inițiative. Pentru orice alte detalii vă stăm la dispoziție!

Roxana MARTIN

+40 734 717 255

Alin PĂDUREANU

+40 722 545 542

SUGESTII pentru confecționarea felicitărilor

Pentru introducerea proiectului, luați în considerare o lecție, o scurtă prelegere sau interacțiune cu copii pe tema actului medical și a celor ce profesază această meserie. Eventual să prezentați câteva obiecte legate de actul medical (seringă, pansament, leucoplast, tub perfuzie, samd.)

Pentru confecționarea felicitărilor vă punem la dispoziție o serie informații și versete care vă pot inspira.

Suportul felicitărilor: Carton colorat sau alb

Mărimea: forma A6 carte poștală fie o pag față verso, fie A5 pliat.

Decorat cu creioane colorate, carioci, acuarele, sclipici, panglici, nasturi sau abțibilduri.

Designul la liber, funcție de creativitatea dvs. a copiilor și a talentului fiecăruia.

-  **Tehnica Colajului:** Decupați forme din alte hârtii colorate (flori, inimi, cruce roșie, mașină de salvare, etc.) și lipește-le în straturi pentru a crea profunzime.
-  **Efectul 3D:** Folosește bucățele de burete dublu-adeziv sub elementele decupate pentru a reliefa suprafața felicitării.
-  **Fereastra:** Decupează o formă în mijlocul copertei și lipește o fotografie sau un desen pe interior, astfel încât să se vadă prin deschizătură.
-  **Contrastul:** Dacă folosești un carton închis la culoare, utilizează un marker deschis sau invers. Ideea e să se poată citi ușor mesajul.
-  **Mesajul personal:** Scrie textul dorit folosind un scris lizibil și îngrijit. Sau tipărești la imprimantă mesajul și îl lipiți apoi decorați conturul.
-  **Panglica:** Poți da o gaură în colțul felicitării pentru a lega o fundă de satin.
-  **Sigiliul:** Dacă ai ceară de sigiliu, poți închide felicitarea (sau plicul acesteia) într-un mod clasic și distins.
-  Și multe altele la care noi nu ne-am gândit.

Pentru orice alte detalii vă rog trimite-ți mesaj pe whatsapp Roxanei +40 734 717 255 și vă răspunde în cel mai scurt timp posibil.

Mai jos aveți lista de versete sugestive pe care le puteți folosi.

Vindecare prin Credință și Rugăciune

O listă cu versete care subliniază faptul că Domnul Isus a vindecat oameni și vocația de medic presupune să faci ce a făcut și Isus.

1. **Psalmul 103:2-3:** „Binecuvântează, suflete, pe Domnul și nu uita niciuna din binefacerile Lui! El îți iartă toate fărădelegile tale, El îți vindecă toate bolile tale.”
2. **Matei 9:22:** „Iisus S-a întors, a văzut-o și i-a zis: «Îndrăznește, fiică! Credința ta te-a tămăduit».”
3. **Ieremia 17:14:** „Vindecă-mă, Doamne, și voi fi vindecat; mântuiește-mă și voi fi mântuit; căci Tu ești slava mea!”
4. **Psalmul 147:3:** „El tămăduiește pe cei cu inima zdrobită și le leagă rănilor.”
5. **Exodul 15:26:** „...căci Eu sunt Domnul care te vindecă.”
6. **Matei 8:7:** „Iisus i-a zis: «Voi veni și-l voi tămădui».”
7. **Marcu 10:52:** „Iar Iisus i-a zis: «Mergi, credința ta te-a mântuit». Și îndată a văzut și urma lui Iisus pe cale.”
8. **Faptele Apostolilor 3:16:** „Prin credința în Numele lui Iisus, a întărit Numele Lui pe omul acesta... credința care vine prin El a dat omului acestuia o tămăduire deplină.”
9. **2 Împărați 20:5:** „Am auzit rugăciunea ta și am văzut lacrimile tale. Iată că te voi face sănătos.”

Sănătatea Corpului și a Minții

La acest capitol aș sublinia importanța sănătății trupesti și aș încuraja medicii să vegheze la rândul lor la sănătatea personală. Sănătate în trup în suflet și în duh.

10. **Proverbe 17:22:** „O inimă veselă este un bun leac, dar un duh mâhnit usucă oasele.”
11. **3 Ioan 1:2:** „...doresc ca toate lucrurile tale să-ți meargă bine și sănătatea ta să sporească tot așa cum sporește sufletul tău.”
12. **1 Corinteni 6:19-20:** „Nu știți că trupul vostru este Templul Duhului Sfânt care locuiește în voi... Proslăviți dar pe Dumnezeu în trupul și în duhul vostru.”
13. **Proverbe 3:7-8:** „Nu te socoti singur înțelept; teme-te de Domnul și abate-te de la rău! Aceasta va aduce sănătate trupului tău și înviorare oaselor tale.”
14. **Proverbe 4:20-22:** „Fiule, ia aminte la cuvintele mele... căci ele sunt viață pentru cei ce le găsesc și sănătate pentru tot trupul lor.”

15. **Proverbe 16:24:** „Cuvintele prietenoase sunt ca un fagure de miere, dulci pentru suflet și sănătoase pentru oase.”
16. **Isaia 58:8:** „Atunci lumina ta va răsări ca zorile și vindecarea ta va încolți repede.”
17. **Psalmul 34:19:** „De multe ori vine nenorocirea peste cel fără prihană, dar Domnul îl scapă totdeauna din ea.”
18. **1 Tesaloniceni 5:23:** „Dumnezeul păcii să vă sfințească El însuși pe deplin; și duhul vostru, sufletul vostru și trupul vostru să fie păzite întregi.”
19. **Proverbe 14:30:** „O inimă liniștită este viața trupului, dar pizma este putregaiul oaselor.”

Medicină și Îngrijire

Circumstanțe din Sfânta Scriptură legate de actul medical și îngrijirea semenilor.

20. **Matei 9:12:** „Isus i-a auzit și le-a zis: «Nu cei sănătoși au trebuință de doctor, ci cei bolnavi».”
21. **Coloseni 4:14:** „Luca, doctorul preaiubit, vă trimite sănătate.” (Confirmarea profesiei medicale).
22. **Luca 10:34:** „S-a apropiat de i-a legat rănilor și a turnat peste ele untdelemn și vin...” (Bunul samaritean, acordarea primului ajutor).
23. **Ieremia 8:22:** „Nu este niciun balsam în Galaad? Nu este niciun doctor acolo? De ce nu se face deci vindecarea fiicei poporului meu?”
24. **Ezechiel 47:12:** „...fructele lor vor sluji ca hrană, și frunzele lor ca leac.”
25. **1 Timotei 5:23:** „Să nu mai bei numai apă, ci să iei și puțin vin, din pricina stomacului tău și din pricina deselor tale îmbolnăviri.” (Sfat practic de sănătate).
26. **Isaia 38:21:** „Isaia zisese: «Să se aducă o turtă de smochine și s-o pună pe bubă; și Ezechia va trăi».” (Utilizarea remediilor naturale).
27. **Proverbe 20:30:** „Lovitura care rănește curăță răul, și bătaia curăță fundul inimii.” (Context de curățare/purificare).

Puterea și Promisiunea lui Dumnezeu

Vindecările efectuate de Domnul Isus și încrederea în El.

28. **Isaia 53:5:** „Dar El era străpuns pentru păcatele noastre... și prin rănilor Lui suntem tămăduiți.”

29. **Matei 8:16:** „Seara, au adus la Iisus pe mulți îndrăciți. El, prin cuvântul Lui, a scos duhurile rele și a tămăduit pe toți bolnavii.”
30. **Psalmul 30:2:** „Doamne, Dumnezeule, eu am strigat către Tine, și Tu m-ai vindecat.”
31. **Psalmul 41:3:** „Domnul îl sprijină când este pe patul de suferință; Îi refaci patul în timpul bolii lui.”
32. **Ieremia 30:17:** „Dar te voi vindeca și îți voi lega rănilor, zice Domnul.”
33. **Matei 10:1:** „Apoi Iisus a chemat pe cei doisprezece ucenici ai Săi și le-a dat putere... să tămăduiască orice boală și orice neputință.”
34. **Luca 6:19:** „Tot norodul căuta să se atingă de El, pentru că din El ieșea o putere care-i vindeca pe toți.”
35. **Psalmul 107:20:** „A trimis cuvântul Său și i-a tămăduit, și i-a scăpat de groapă.”
36. **Deuteronomul 7:15:** „Domnul va depărta de tine orice boală.”
37. **Maleahi 4:2:** „Dar pentru voi, care vă temeți de Numele Meu, va răsări Soarele neprihănirii, și tămăduirea va fi sub aripile Lui.”

Speranță și Mângâiere în Suferință

Încurajare și speranță că suferința nu este veșnică / este trecătoare.

38. **Apocalipsa 21:4:** „El va șterge orice lacrimă din ochii lor. Și moartea nu va mai fi. Nu va mai fi nici tânguire, nici țișă, nici durere.”
39. **2 Corinteni 12:9:** „Și El mi-a zis: «Harul Meu îți este de ajuns; căci puterea Mea în slăbiciune este făcută desăvârșită».”
40. **Filipeni 4:13:** „Pot totul în Hristos care mă întărește.”
41. **Matei 11:28:** „Veniți la Mine, toți cei trudiți și împovărați, și Eu vă voi da odihnă.”
42. **Psalmul 23:3:** „Îmi înviorează sufletul și mă povățuiește pe cărări neprihănite, din pricina Numelui Său.”
43. **Isaia 40:31:** „Dar cei ce nădăjduiesc în Domnul își înnoiesc puterea, ei zboară ca vulturii; aleargă, și nu oboresc.”
44. **Ioan 14:27:** „Vă las pacea, vă dau pacea Mea... Să nu vi se tulbure inima, nici să nu se înspăimânte.”
45. **Psalmul 73:26:** „Carnea și inima pot să mi se prăpădească: dar Dumnezeu este stânca inimii mele și partea mea de moștenire pe vecie.”